



## **34AC GRAVEL RACE – OPEN DE EXTREMADURA GRAVEL 2026**

Cáceres es considerada Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1986. Su conjunto histórico cuenta con multitud de palacios, plazas, iglesias y murallas fruto de su gran pasado histórico donde convivieron las tres culturas: cristiana, musulmana y judía.

Desde la reconocida Plaza Mayor, uno se puede adentrar a través del Arco de la Estrella a la Ciudad Monumental cacereña, pasando por los numerosos palacios como el de los Golfines hasta llegar a la plaza de San Jorge donde se encuentra la característica iglesia de San Francisco Javier. A su alrededor se puede adentrar en la antigua judería y visitar los varios museos y aljibes.

Fuera de los muros, Cáceres presenta una urbe moderna con numerosos espacios verdes.

Junto a la ciudad, se encuentra la montaña de Cáceres, donde se edifica el Santuario de Nuestra Señora de la Montaña, desde donde se puede observar la ciudad y su entorno desde un lugar de vistas privilegiadas.

### **CONCEPTO GENERAL**

Se trata de cubrir el recorrido de manera individual y luchando contra el cronómetro.

Existirá modalidad Gravel y MTB

El recorrido será por completo guiado por GPS, no existirá ninguna marca o señalización.

## **PROGRAMA**

### **Viernes 08 de Mayo de 2026**

20:30 – Briefing on line (RRSS oficiales)

### **Sábado 09 de Mayo de 2026**

08:00 – Apertura Race Office/Recogida de Dorsales

08:45 – Apertura Cajón de Salida 34AC Gravel Race

09.00 – Salida 34AC Gravel Race

12:45 – Llegada primer corredor 34AC Gravel Race

14:00 – Ceremonia Entrega de Trofeos

Los participantes deben estar en la **zona parque cerrado** 15 minutos antes de la salida del primer participante para recibir una **charla informativa** de la organización sobre el desarrollo de la prueba.

## **INFORMACIÓN GENERAL**

Inscripciones: [www.extremenamente.com](http://www.extremenamente.com)

Información y contacto: [info@extremenamente.com](mailto:info@extremenamente.com)

## **BICICLETAS ADMITIDAS**

- Gravel
- Ciclocross
- Carretera
- MTB

## **MEDIDAS DE SEGURIDAD**

- **Obligatorio el casco homologado** a lo largo de todo el evento.
- **Obligatorio equipo básico de reparación de bicicleta.**
- **Obligatorio llevar un teléfono móvil cargado** al iniciar la carrera y demostrar que la batería no se ha gastado al terminar una etapa o la carrera.

- Recomendamos llevar un pequeño **botiquín**.
- El **DORSAL** contará con los números de teléfono necesarios ante una emergencia.
- En todo caso **será responsabilidad del corredor su correcta protección y equipamiento**, no aceptándose reclamaciones por las lesiones que pudiera sufrir por negligencias en este punto.

## **INSCRIPCIONES Y TASAS**

Limitada a un **máximo de 300 inscripciones**

Periodo de inscripción entre el **01 de Marzo de 2026 al 07de Mayo de 2026**

### **Periodos de Inscripción:**

- 30 € 01 de Marzo de 2026 al 31 de Marzo de 2026
- 35 € 01 de Abril de 2026 al 15 de Abril de 2026
- 40 € 16 de Mayo de 2025 al 07 de Mayo de 2026 (En este tramo, no se asegura al participante, bolsa del corredor)

Dicha inscripción se realizará por internet.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, hacer uso de todos los servicios establecidos por la Organización para los participantes. Así como a una bolsa de bienvenida de la carrera con obsequios conmemorativos de la prueba.

## **RETIRADA DE DORSALES**

Días **09 de Mayo de 2026** en el lugar a determinar por la organización. Se informará con antelación a todos los participantes.

El día de la prueba en el **parque cerrado** desde las **08:00h a 08:45h**

## **RECORRIDO**

Será remitido por e-mail los días previos al evento

Una vez recibido lo tendrás que descargar a tu dispositivo y seguir el TRACK por GPS.

## **AVITUALLAMIENTOS**

La organización ofrecerá avituallamientos líquidos y sólidos.

Se informará de los puntos kilométricos donde se distribuyen los avituallamientos antes de la carrera.

En los puestos de avituallamiento la organización no facilitará vaso o botella alguno, ni se permitirá beber directamente de las garrafas (simplemente proveerá el correspondiente líquido en los avituallamientos) siendo, por tanto, necesario que cada participante porte el recipiente que considere más adecuado para poder recibir el líquido.

No obstante, se recomienda a los participantes que lleven líquido y algún alimento energético.

## **ASISTENCIA MECÁNICA**

La organización contará con servicio de mecánica, con atención gratuita. Si fuera necesario sustituir algún componente, éste se deberá abonar a la misma asistencia.

## **CRONOMETRAJE**

La organización de la carrera contará con una empresa de cronometraje.

Se dará por no clasificados a los participantes que no sigan la ruta establecida en todos los puntos del recorrido.

Tendrán un tiempo estipulado para llegar.

Al terminar la ruta se comprobarán los corredores más rápidos para lo que nos ayudaremos de los tiempos marcados.

## **SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA**

La organización se reserva el derecho de suspensión de la prueba o el cronometraje por causas de fuerza mayor o imprevistos ajenos a la organización, bajo alerta de las autoridades competentes y/o fenómenos meteorológicos adversos.

En tal caso, **no se reembolsará** el importe de las inscripciones.

## **RESPONSABILIDADES DE LOS CORREDORES**

Cada corredor deberá ser responsable de su participación en la carrera. Él o ella juzgarán por sí mismos, si deben o pueden seguir o no en la carrera, excepto si el Director de la Carrera decide excluirlo de la misma por razones de seguridad relacionadas con la salud.

Todo participante inscrito declara haber efectuado un entrenamiento adecuado para la realización de la prueba y no padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de su realización, por lo que declara estar en condiciones físicas de afrontar esta prueba, como en la que VOLUNTARIAMENTE quiere participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación. El participante acepta por el mero hecho de formalizar su inscripción, los riesgos inherentes a la participación en una prueba abierta al tráfico.

## **SEGURO DE ACCIDENTES**

En esta prueba se establece un seguro para los participantes inscritos.

**IMPORTANTE.** El participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse físicamente apto para la prueba. El seguro de accidentes sólo cubre ACCIDENTES y no cualquier tipo de incidente. Los medios sanitarios, en caso de que sea preciso, trasladarán al participante al centro concertado con la compañía de seguros, donde valoraran si la circunstancia del traslado es un accidente provocado en la competición o un incidente. Esto le será comunicado al participante.

## **ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

El mero hecho de inscribirse supone la aceptación del presente Reglamento.

Cualquier circunstancia que no quede reflejada en la normativa de la prueba, será competencia exclusiva de la Dirección del Evento.

## **IMAGEN Y PUBLICIDAD**

La organización de la prueba, patrocinadores y las respectivas entidades que colaboran en la organización de este evento deportivo, se reservan el derecho de usar libremente en todos los países y en todas sus formas, la participación de los corredores y los resultados obtenidos por ellos. La prueba puede ser grabada en vídeo y/o fotografiada

por los periodistas y organizadores del evento para su posterior utilización en la publicidad de la prueba o resto de actividades de la organización.

## **POLÍTICA DE PRIVACIDAD**

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales, el participante da su consentimiento para el tratamiento de los datos personales aportados a través de su inscripción, así como de su imagen dentro de la prueba para los fines propios de la organización, desarrollo y promoción de 34AC GRAVEL RACE.

Le informamos que podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición establecidos en dicha Ley a través de escrito dirigido por correo electrónico a [info@extremenamente.com](mailto:info@extremenamente.com), acompañando igualmente copia del DNI.

## **CLASIFICACIÓN**

Las clasificaciones se establecerán según los tiempos establecidos por los participantes al llegar a meta.

## **PREMIOS**

Se darán trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino por categoría.

- Sub23/Elite
- Master 30
- Master 40
- Master 50/60

**Gravel Race Express** se darán trofeos para los tres primeros clasificados Masculinos y Femeninos de la general. (no se darán premios por categoría).

## **Modalidad MTB**

Se establecen trofeos para los tres primeros clasificados en dicha modalidad y distancias.

No habrá premios en metálico.

## **MEDIO AMBIENTE**

El Gravel es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en pleno contacto con la naturaleza, es responsabilidad de todos reducir al mínimo el impacto de este deporte en el entorno. Dado el alto valor ecológico de los escenarios donde se desenvolverán las competiciones, tanto participantes como miembros de organización deberán hacer un esfuerzo por preservar el entorno natural adoptando posturas respetuosas como:

- Evitar generar basuras, y en caso de hacerlo depositarla en los lugares habilitados.
- Respetar a los peatones.
- Tener cuidado con los animales en la montaña.
- No salir del recorrido naturalmente delimitado.
- No invadir propiedades privadas.
- Prestar atención de no verter aceites o dejar piezas de recambios de componentes de la bici.
- No acampar de forma libre.

## **RESUMEN DE PENALIZACIONES**

### **Exclusión de la carrera:**

- Transitar fuera del recorrido;
- Hacer anotaciones, rectificaciones o modificaciones distintas a las del Comisario del puesto de control en el carnet de control o deteriorarlo hasta el punto que sea ilegible;
- Arrojar basura al campo o cualquier comportamiento ambiental desordenado
- Retraso superior a 15 minutos sobre el horario establecido entre dos controles horarios, en las verificaciones o en el inicio de la carrera.
- No llevar completo el participante personal de seguridad.
- No cumplir los requisitos técnicos y administrativos en la verificación técnica,
- Ausencia de los dorsales;
- No cumplir correctamente con la forma de actuar ante posibles accidentes o averías.
- Abandonar la carrera sin avisar como indica la normativa.

**FELIZ GRAVEL RACE !!**